



Aout 2025

L'addiction, et si on en parlait ?

Une addiction est une dépendance à une substance ou à une activité, avec des conséquences néfastes sur la santé de la personne affectée.

Les addictions se distinguent en deux grandes catégories :

Addiction à une substance



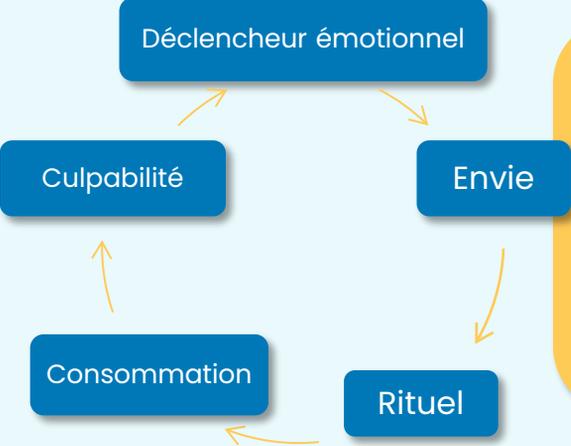
Alcool, drogue, tabac, médicament, etc.

Addiction comportementale



Jeux, écran, sexe, travail, sport, etc.

Spirale de l'addiction avec ses conséquences sociales



Les addictions peuvent entraîner des **conséquences sur l'environnement social** :

- Difficulté au travail
- Isolement social
- Difficulté relationnelle
- Problème d'argent
- Mise en danger de soi et des autres

Le service social maritime est un lieu d'écoute et d'échanges qui peut vous orienter vers des partenaires adaptés à votre situation.

Vous pouvez être accompagné dans votre démarche de soins par les partenaires suivants :

- Médecin traitant
- Psychiatre
- Infirmier en addictologie
- Hôpital

CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) & CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)

Association spécialisée (ex : *narcotique anonyme*, etc.)

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR
7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé. 0 980 980 930

DROGUES-INFO-SERVICE.FR
7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit. 0 800 23 13 13

JOUEURS-INFO-SERVICE.FR
7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé. 09 74 75 13 13

Le présent support est un simple support d'information, il n'a pas de valeur juridique et ne saurait engager la responsabilité du SSM

